

## 体重レベルによるサーフボードの体積目安早見表

10代～30代を対象に割り出しています。

使用するボードのタイプにより数値は変動します。

40代～50代の方は表の体積数に4～5 cLを足して頂くと適正体積に近くなります。

LBS	kg	上級者	上～中級	中級	下～中級	ビギナー
		Advace	inter/advance	intermediate	inter/beg	beginner
80	36	16.0 c L	16.8 c L	19.9 c L	24.0 c L	32.0 c L
85	38.5	16.6 c L	17.4 c L	20.7 c L	24.9 c L	33.2 c L
90	40	17.2 c L	18.0 c L	21.4 c L	25.8 c L	34.3 c L
95	43	17.7 c L	18.5 c L	22.0 c L	26.5 c L	35.4 c L
100	45.4	18.0 c L	19.0 c L	22.7 c L	27.3 c L	36.3 c L
110	50	19.5 c L	20.4 c L	24.3 c L	29.0 c L	39.0 c L
120	54.4	20.7 c L	22.0 c L	26.0 c L	31.0 c L	41.5 c L
130	58.9	21.2 c L	22.3 c L	26.5 c L	32.0 c L	42.5 c L
140	63.5	22.2 c L	23.5 c L	28.0 c L	34.0 c L	44.5 c L
145	65.8	23.0 c L	24.0 c L	29.0 c L	35.0 c L	46.0 c L
150	68	24.0 c L	25.0 c L	30.0 c L	36.0 c L	48.0 c L
155	70.3	24.6 c L	25.8 c L	30.8 c L	37.0 c L	49.0 c L
160	72.6	25.4 c L	26.7 c L	31.7 c L	38.0 c L	50.8 c L
165	74.8	26.2 c L	27.5 c L	32.7 c L	39.3 c L	52.4 c L
170	77	27.0 c L	28.3 c L	33.8 c L	40.5 c L	53.9 c L
175	79.5	27.8 c L	29.2 c L	34.8 c L	41.7 c L	55.5 c L
180	81.6	26.6 c L	30.0 c L	35.7 c L	42.9 c L	57.1 c L
185	83.9	29.7 c L	30.8 c L	36.7 c L	44.0 c L	58.7 c L
190	86.2	30.1 c L	31.7 c L	37.7 c L	45.3 c L	60.3 c L
195	88.4	31.0 c L	32.5 c L	38.7 c L	46.5 c L	62.0 c L
200	90.7	31.8 c L	33.4 c L	39.7 c L	47.7 c L	64.0 c L
210	95.2	33.3 c L	35.0 c L	41.5 c L	50.0 c L	66.6 c L
220	99.8	35.9 c L	37.7 c L	44.9 c L	53.8 c L	72.0 c L
230	104	38.6 c L	40.5 c L	48.3 c L	57.9 c L	77.2 c L